

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
★毎週金曜日の11:00～11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。 				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
閉所日 (みどりの日)	閉所日 (こどもの日)	閉所日 (振替休日)			自主活動の日 運動の日	閉所日 (憲法記念日)
11	12	13	14	15	16	17
将棋倶楽部 	メニュー 冷やし中華 (醤油) 	閉所日	メニュー 回鍋肉 	ゲームの日 		みやまえJAM 体験ツアー 10時～12時30分 パソコン教室
18	19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞会 		閉所日		書道の日 苦情相談 	自主活動の日 (作詞作曲の会) パステルアート 14時～15時	メニュー ドッグパン
25	26	27	28	29	30	31
	メニュー ナスのミート ソースパスタ 	閉所日	メニュー 魚のホイル焼き 茶話会	☆イベント☆ 野毛山動物園 11時閉所		

昼食会の予約について

現在、昼食会の運用について見直し中です。5月は
予約回数を3回とし、1日の参加人数を17名にしま
す。予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)
9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可
能です。電話または来所時にご予約下さい。



昼食会の食器について

食べ終わった食器は各自で洗います。ご
協力のほどお願い致します。



5月の食事会申込は、
4月30日(水) 9時～

5月のプログラム申込は、
5月1日(木) 9時30分～

パソコン教室17日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り5/9(金)
- ・学びたいことと希望する時
間を申し込み時にお伝えくだ
さい。申込多数の場合はキャ
ンセル待ちとなります。



食事サービス

- ☆昼食会：水・土 1食350円
- ☆麺の日：月 1食200円
- *開始時間は12:30頃です。
- *申し込みとキャンセルは、
当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更に
なる場合もあります。
- *5月は定員は17名、お1人
月3回予約申込可能です。

運動の日9日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～30分ほど ・予約が必要です。 ・今月は近くを散歩を します。 ・雨天時は室内で体 操をします。 	書道の日22日 <ul style="list-style-type: none"> ・13時30分～(1回目) ・14時15分～(2回目) ・予約が必要です。 ・(各回4名まで) ・書道道具はオリオン にあります。 	オリオン会14日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・オリオンのことにつ いて、一緒に話 しましょう。 ・飲み物 1杯無料 	茶話会28日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・のんびりお茶を飲み ながらお話ししま しょう。 ・飲み物 1杯無料
ゲームの日15日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・今月はWii(TVゲーム) と麻雀をします。一 緒に楽しみましょ う!! 	自主活動の日9・23日 <ul style="list-style-type: none"> ・10時～12時半頃 ・ギター、麻雀等。 ・手芸は14時～16時。 ・予約が必要です。 	将棋倶楽部11日 <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・集まった方たちで 将棋をします。 初心者も大歓迎 です。 	音楽鑑賞会18日 <ul style="list-style-type: none"> ・11時～12時 ・予約が必要です。 ・好きな音楽、お勧め の音楽を持ち寄っ て鑑賞します。音源が なくても参加可能。

新緑の季節となり、心地よい風が吹く日が増えてきましたね。季節の変わり目、暖かくなって寝苦しくなることもあります。寝室を涼しく保ち、寝具は季節に合ったものを使うようにしましょう。十分な睡眠を取ることで免疫力が高まり、健康を維持することができます。暑さを乗り切るためにも健康な体作りを目指しましょう。



自主活動のご案内



* オリオンマガジンミーティング *

日程／現在は活動を休止しています。

* 将棋倶楽部 *

日程／11日(日) 14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程／18日(日) 11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

第2・4金曜日 10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／9日(金) 14:00～16:00

ボランティアの須貝さんが来ます！！

・ギターの会(音楽サークル)

日程／9日(金)、23日(金)

9日(金)は通常通りのギターの練習をします。23日(金)

は作詞・作曲の勉強をします。

定員: 5名(6名以上の場合は入替制)

その他 ・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



5月イベント「野毛山動物園」

日時: 5月29日(木) 11:00～15:00

定員: 15名

集合: 鷺沼駅中央改札口前 11:00

参加費: 無料(帰りの交通費自己負担)

交通費: 行き オリオン負担

帰り 自己負担(鷺沼まで510円)

交通経路: 鷺沼駅～あざみ野駅～桜木町駅
お昼は各自持参したものを園内で食べますので、準備してご参加ください。園内でも軽食購入可能です。

申込み: 5月1日(木) 9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は終日閉所となります。相談電話もご利用頂けませんのでご了承ください。17時～20時の夜間電話は実施します。

※雨天時は中止となり、通常通りの開所(10時～20時)となります。



みやまえJAM体験ツアー

宮前区で活動するサークルが開催するイベントに体験に行きます。宮前フレンズ、トゥーランプラン宮前、はたけベーカリーの販売もあります。

日時: 5月17日(土) 10:00～12:30

場所: 宮前市民館 定員: 10名

集合: オリオン10:00 宮前平駅10:15

参加費: 無料

交通費: 自己負担※バスで移動する為、フリーパスをお持ちの方はご持参ください。

申込み: 5月1日(木) 9:30～

※現地解散できます。

～談話室の利用について～

★9日・23日(金) 自主活動で談話室を使用します。

★17日(土) パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで) 談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話にご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

★パステルアート★



日時: 5月23日(金) 14:00～15:00

参加費: 無料

定員: 6名(定員になり次第キャンセル待ち)

場所: オリオン談話室

申込み: 5月1日(木) 9:30～

誰にでも簡単に楽しめ、絵心がなくても大丈夫! 自信はないけど、絵を描いてみたいな...という方、パステルアートは心のままに自由に表現することができ、心がスッキリします。



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談: 5月22日(木)

14:00～ 地域生活支援センターオリオン

15:00～ トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

