

7月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		閉所日				
6	7	8	9	10	11	12
	 七夕	閉所日	グループ活動 強迫性障害に ついて 語ろう・学ぼう	 オリオン会	自主活動の日 運動の日	メニュー 冷や汁（鯖）と 焼き魚
13	14	15	16	17	18	19
 将棋倶楽部	メニュー そうめんと 天ぷら 	閉所日	メニュー ガバオライス 茶話会	お弁当を 皆で食べる会 ゲームの日	 手芸の日	パソコン教室
20	21	22	23	24	25	26
 音楽鑑賞会	閉所日 (海の日)	閉所日	イベント ボウリング 	 書道の日 苦情相談	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー ひつまぶし
27	28	29	30	31	★毎週金曜日の11:00～1 1:20頃、「はたけベーカリー」 がオリオンまで出張販売に来 ます。	
	メニュー 冷やし中華 (醤油味) 	閉所日	メニュー とうもろこし ご飯と冷しゃぶ 			

昼食会の予約について

現在、昼食会の運用について見直し中です。7月は
予約回数を3回とし、1日の参加人数を**17名**にしま
す。予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)
9時からキャンセル待ち(空があれば予約)が可
能です。電話または来所時にご予約下さい。



麺の日のおにぎり提供について

麺の日に+50円でおむすび1つ付ける事
を今月お試して実施します。麺の日にご希
望ある方はご予約下さい！



7月の食事会申込は、
6月27日（金）9時～

7月のプログラム申込は、
7月2日（水）9時30分～

パソコン教室19日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り**7/11(金)**
- ・学びたいことと希望する時
間を 申し込み時にお伝えくだ
さい。申込多数の場合はキャン
セル待ちとなります。



食事サービス

☆昼食会：水・土 1食350円
☆麺の日：月 1食200円
＊開始時間は12：30頃です。
＊申し込みとキャンセルは、
当日9時30分までです。
＊都合により、食材が変更に
なる場合もあります。
＊7月は定員は17名、お1人
月3回予約申込可能です。

運動の日11日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内で体操を
します。



書道の日24日

- ・13時30分～(1回目)
14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオン
にあります。



オリオン会10日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことにつ
いて、一緒に話
しましょう。
- ・飲み物 1杯無料



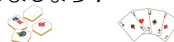
茶話会16日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲み
ながらお話ししま
しょう。
- ・飲み物 1杯無料



ゲームの日17日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はトランプと麻
雀をします。一緒に楽
しみましょう！！



自主活動の日

11.18.25日

- ・10時～12時半頃
ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで
将棋をします。
初心者も大歓迎
です。



音楽鑑賞会20日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧め
の音楽を持ち寄って
鑑賞します。音源が
なくても参加可能。



オリオンからのお知らせ



2025年

7月といえば七夕ですね。オリオンでも7/2～7/7の期間はオリオン内で七夕の飾り付けをします。既に関東圏でも真夏日を観測し今年の夏も暑い夏になりそうですが、新しいプログラムも開催しますので機会がありましたらお越しください。暑い季節は熱中症に特にご注意下さい。こまめな水分補給、屋内でも昼夜問わずに扇風機やエアコンでの温度調整、外出時は日傘や帽子の着用、服も通気性が良く吸湿性・速乾性のある衣服を着用して暑い夏を乗り切りましょう！

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *



日程／現在は活動を休止しています。

* 将棋倶楽部 *

日程／13日(日)14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程／20日(日)11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

第2・4金曜日10:00～12:30で適宜活動。

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／18日(金)14:00～16:00

ボランティアの須貝さんが来ます！！



・ギターの手(音楽サークル)

日程／11日(金)、25日(金)

11日(金)は通常通りのギターの練習をします。25日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

定員:5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の手・絵画の手



・ミニチュア(小さい模型)を作る会

お弁当を皆で食べる会 開催

日 時:7月17日(木)12:00～14:00

参加費:お弁当代(450円/550円/700円より選択)

定 員:17名(定員になり次第キャンセル待ち)

場 所:オリオン

申込み:7月2日(水)10:00～7月16日(水)15時まで
オリオンに来所し事前に料金をお支払い頂くことで申し込みが確定となります。(電話での予約不可)

弁当業者:お弁当のmama's kitchen

その他:キャンセルは前日15時まで可能。尚、キャンセルは電話での受付も可能です。

お弁当は食品衛生上、持ち帰り禁止でオリオンで14時までにご食ベ終えるようにお願いします。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談:7月24日(木)

14:00～ オリオン

15:00～ トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

7月イベント ボウリング

7月は昨年に続きボウリングを開催します。
室内で身体を動かしボウリングを楽しみましょう！
2ゲームを予定しています☆

日 付:7月23日(水)

時 間:14:00～16:00頃

定 員:10名

集合場所:オリオン 13:45

サギヌマボウル 14:00

参加費:450円

(貸し靴代のみ自己負担になります)

ゲーム代はオリオンが負担します。

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

申込期間:7月2日(水)9:30～

7月19日(日)17:00まで

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

グループ活動

強迫性障害について語ろう・学ぼうの会 開催

日 時:7月9日(水)14:00～15:00

参加費:無料

定 員:5名(定員になり次第キャンセル待ち)

場 所:オリオン 談話室

申込み:7月2日(水)9:30～

内 容:強迫性障害で苦労していること、工夫している点

などを皆さんと一緒に学びたいと思います。

～談話室の利用について～

★11日・25日(金)自主活動で談話室を使用します。

★9日・20日各プログラムで談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

