

2026年

地域生活支援センター オリオン

開所時間:月・水~日10時~17時

☆火曜日と祝日は閉所日です☆

2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		閉所日		料理の日 恵方巻		オリオン会
8	9	10	11	12	13	14
	お弁当の会	閉所日	閉所日 (建国記念日)	お弁当の会	自主活動の日 14時閉所 法人研修 夜間電話休み	1日閉所 法人研修 夜間電話休み
15	16	17	18	19	20	21
音楽鑑賞会	お弁当の会	閉所日	茶話会	グループ活動 語り合い会	手芸の日	パソコン教室
22	23	24	25	26	27	28
お菓子作り チョコレートクレープ	閉所日 (天皇誕生日)	閉所日	イベント 横浜中華街 終日閉所	お弁当の会 書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会) 運動の日	法人イベントのため 1日閉所 夜間電話休み

★毎週金曜日11:00~11:20頃、有馬にある「はたけベーカリー」がパンの出張販売に来ます!



お弁当を皆で食べる会(mama's kitchen)

2月9日(月)、12日(木)、16日(月)、26日(木)

料金:450円/550円/700円より選択

※前日15時までの注文・支払い

申込み:1月30日(金)10:00~

詳しいことは来所、ホームページでご確認ください。



開所時間変更のお知らせ

水曜日と木曜日の開所時間を変更させていただきます。

10時~20時→10時~17時

17時~20時の間は夜間電話(携帯電話)で対応します。

2月プログラム申込は、

2月1日(日) 9時30分~

2月イベント「横浜中華街」の申込は、

2月2日(月) 9時30分~

パソコン教室21日

- ・14時~15時(1回目)
- ・15時~16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り2/13(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

料理の日5日

- ・10時~12時半
- ・予約が必要です。
- ・参加費:350円
- ・恵方巻をみんなで作りましょう。

運動の日27日

書道の日26日

オリオン会7日

茶話会18日

ゲームの日12日

自主活動の日13・27日

お菓子作り22日

音楽鑑賞会15日

- ・14時~14時30分
- ・予約が必要です。
- ・ストレッチとズボラヨガをします。動きやすい服装でご参加ください!

- ・13時30分~(1回目)
- ・14時15分~(2回目)
- ・予約が必要です。
- (各回4名まで)
- ・書道具はオリオンにあります。

- ・14時~15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

- ・14時~15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料

- ・14時~15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はUNOと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!

- ・10時~12時30分頃
- ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時~16時。(20日)
- ・予約が必要です。

- ・14時~15時半
- ・予約が必要です。
- ・参加費:250円
- ・チョコレートクレープをみんなで作りましょう。

- ・11時~12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源の持参をお願いします。



オリオンからのお知らせ

2026年



早いもので2月となりました。3日は節分、翌日4日は立春です。立春は春の訪れを告げるとされ、その前日に冬の締めくくりとして邪気払いを行うのが、節分の習わしとされてきました。
世間では豆まきや恵方巻が節分の恒例行事となっていますね。5日には料理の日で恵方巻をみんなで作る予定です。初めての方も教え合いながら作りますので、お気軽にご参加ください。

自主活動のご案内

- *音楽鑑賞会* 日程／15日(日) 11:00～12:00
好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がある方はお持ちください。
- *メンバーの自主活動の日*
- 第2・4金曜日 10:00～12:30で適宜活動。
参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。
・手芸の日 日程／20日(金) 14:00～16:00
ボランティアの須貝さんが来ます！
・ギターの会(音楽サークル)
日程／13日(金)、27日(金)
13日(金)は通常通りのギターの練習をします。
27日(金)は作詞・作曲の勉強をします。
定員:5名(6名以上の場合は入替制)
その他・麻雀の会・絵画の会、ウォーハンマーを楽しむ会



グループ活動 語り合い会 「今の自分を言葉にしてみよう」

ただいるだけでもOK、よかったこと、嫌だったこと、今日の報告etc、何でも良いです。一言二言でも今の自分を安心して表現できる場所を提供します。

日 時:2月19日(木) 14時～15時30分頃
定 員:4名
申込み:2月1日(日)9時30分～
場 所:オリオン談話室
パーテーションで区切られた空間で実施します。

★お菓子つくり★

バレンタインは過ぎていますが、チョコレート生地のクレープを皆さんと作ります。果物とアイスをトッピングして食べます。
エプロン、三角巾がある方はご持参ください。

日 時:2月22日(日) 14時～15時30分頃
参加費:250円
定 員:8名
申込み:2月1日(日) 9時30分～



~談話室の利用について~

- ★13・27日は自主活動で談話室を使用します。
★19日は語り合い会で談話室を使用します。
★21日はパソコン教室で談話室を使用します。
★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)、談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

2月イベント「横浜中華街へ行こう！」

横浜中華街近辺では、1月20日～3月3日まで、「横浜春節祭2026」が実施されています。華やかな「巨大ランタンオブジェ」は、商店街や主要駅、商業施設など約60か所に設置されています。

日 時:2月25日(水) 10:00～15:30頃

定 員:15名

集 合:10:00 鶯沼駅中央改札口



参加費:無料(帰りの交通費自己負担)

交通費:行き オリオン負担

帰り 自己負担(鷺沼まで580円)

食 事:各自でお願いします。

申込み:2月2日(月) 9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は終日閉所となり、17時以降→携帯電話にて夜間電話相談を実施します。

☆料理の日「恵方巻」☆

みんなで恵方巻を作って食べます。具沢山な恵方巻で幸運を呼び込みましょう！

エプロンや三角巾お持ちの方はご持参ください。

日 時:2月5日(水) 10時30分～12時30分頃

参加費:350円 定員:15名

申込み:2月1日(日) 9時半～



3月イベント「バスハイク」について

3月12日(木)にバスハイクを開催する

予定です！場所など詳しいことは、3月の予定表でお知らせします。



☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

