

# 3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ひな祭り (ちらし寿司作り) 	閉所日			 オリオン会	
8	9	10	11	12	13	14
	お弁当の会 	閉所日		イベント ★バスハイク★ 東京ドイツ村 終日閉所	自主活動の日  手芸の日	 パソコン教室
15	16	17	18	19	20	21
音楽鑑賞会 	お弁当の会 	閉所日	 避難訓練	お弁当の会 	閉所日 (春分の日)	
22	23	24	25	26	27	28
お菓子作り ホットケーキ 	お弁当の会 	閉所日	 茶話会	お弁当の会 	自主活動の日 (作詞作曲の会)  お花見散歩 (運動の日)	
29	30	31	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p>★毎週金曜日 11時～11時20分頃、有馬にある「はたけベーカリー」がパンの出張販売に来ます!</p> </div>			
	料理の日  チャーハン作り	閉所日				

**お弁当を皆で食べる会 (mama's kitchen)**  
 3月9日(月)、16日(月)、19日(木)、23日(月)、26日(木)  
 料金:450円/550円/700円より選択  
 ※前日15時までの注文・支払い  
 申込み:2月27日(金)10時～  
 詳しいことは来所、ホームページでご確認ください。

**開所時間変更のお知らせ**  
 水曜日と木曜日の開所時間を変更させていただきます。  
**10時～20時→10時～17時**  
 17時～20時の間は夜間電話(携帯電話)で対応します。

**3月プログラム申込は、  
3月1日(日) 9時30分～**

**3月イベント「バスハイク」の  
申込は3月2日(月) 9時30分～**

**パソコン教室14日**

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り**3/6(金)**
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

**避難訓練18日**

- ・14時～16時
- ・参加費:無料
- ・土橋小学校までの避難訓練と防災食の試食を行います。災害はいつ起きるかわかりません。いざというときの為の訓練です。皆さんの参加お待ちしております。

**運動の日27日**

- ・14時～15時頃
- ・予約が必要です。
- ・今月はお花見散歩をします。
- ・雨天時は中止とし室内で体操をします。

**書道の日26日**

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。

**オリオン会6日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

**茶話会25日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

**ゲームの日19日**

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はトランプと麻雀をします。一緒に楽しみましょう!

**自主活動の日13・27日**

- ・10時～12時30分頃
- ・ギター、麻雀等。
- ・手芸は14時～16時。(13日)
- ・予約が必要です。

**料理の日30日**

- ・10時30分～12時30分
- ・予約が必要です。
- ・参加費:350円
- ・チャーハンをみんなで作りましょう。

**音楽鑑賞会15日**

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勤めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源の持参をお願いします。



少しずつ日が長くなってきているのを感じる今日この頃、まもなく春ですね。2月は川崎でも雪が降りオリオンも急遽、閉所することになりご不便をお掛けしました。3月は年度末、卒業シーズンで利用者の皆さんにとっても何らかの変化があるかもしれないですね。オリオンの3月外出イベントでは1年ぶりとなるバスハイクとお花見散歩を実施します。ご都合がつく方は是非、ご参加頂き皆さんで思い出を作りましょう！

## 自主活動のご案内

**\*音楽鑑賞会\*** 日程/15日(日)11時~12時  
好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がある方はお持ちください。

### \*メンバーの自主活動の日\*

第2・4金曜日10時~12時30分で適宜活動。

**参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。**

・手芸の日 日程/13日(金)14時~16時

ボランティアの須貝さんが来ます!

・ギター会(音楽サークル)

日程/13日(金)、27日(金)

13日(金)は通常通りのギターの練習をします。

27日(金)は作詞・作曲の勉強をします。

**定員:5名(6名以上の場合は入替制)**

その他・麻雀の会・ウォーハンマーとガンブラを楽しむ会



## 3月イベント「バスハイク東京ドイツ村」

今年もバスハイク開催します。2年前にアピエ合同バスハイクで行った東京ドイツ村となりますが、美味しいバーベキューと広大な敷地と様々なアトラクションが待っています。

先着順となります。お早めにご予約をお願いします。

日 時:3月12日(木)9時15分~16時45分頃

定 員:40名

**(※申込が20人未満の場合は中止となります。)**

参加費:2500円(入園料、バーベキュー代込み)

集 合:オリオン(来所は9時以降でお願いします)

申込み:3月2日9時30分~

締め切り:3月8日13時

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は終日閉所となり、17時以降の夜間電話相談についてもお休みとなります。

## ☆ひな祭り「ちらし寿司作り」☆

3月3日はひな祭りですが、今年はオリオンの閉所日である火曜日となりました。そこで前日ではありますが、2日に開催します。

エプロン、三角巾がある方はご持参ください。

日 時:3月2日(月)10時30分~12時30分頃

参加費:350円 定 員:10名

申込み:3月1日(日)9時30分~

※食事後に希望者の方がいましたら当日の天気次第ではありますが、羽子板ではありませんが隣の公園でバドミントン等を楽しみませんか?

※該当時間の相談電話は休止とさせていただきます。



## ☆料理の日「チャーハン」☆

簡単そうに見えて味付けが難しいチャーハンを皆で工夫をして作りましょう!

エプロンや三角巾お持ちの方はご持参ください。

日 時:3月30日(月)10時30分~12時30分頃

参加費:350円 定員:10名

申込み:3月1日(日)9時30分~

※該当時間の相談電話は休止とさせていただきます。



## ★お菓子作り★

ホットケーキを皆で作って食べます!

エプロン、三角巾がある方はご持参ください。

日 時:3月22日(日)14時~15時30分頃

参加費:100円(飲み物1杯つき)

定 員:8名

申込み:3月1日(日)9時30分~

※該当時間の相談電話は休止とさせていただきます。



## ☆お花見散歩(運動の日)☆

3月と言えば桜の季節、桜と言えばお花見ですね。今年の桜の開花予想は東京は3/20頃で満開予想は3/28頃となっています。

日 時:3月27日(金)14時~15時頃

参加費:無料 定員:10名

集合先:オリオン 出発予定時刻:14時

お花見予定地:小台公園

\*雨天時は中止とし室内で体操をします。



## ~談話室の利用について~

- ★13・27日は自主活動で談話室を使用します。
- ★15日、26日はそれぞれプログラムで談話室を使用します。
- ★14日はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10時45分まで)、談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

## ☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくてもゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

## 地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F  
電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

