

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	メニュー 醤油ラーメン 	閉所日	閉所日 (憲法記念日)	閉所日 (みどりの日)	閉所日 (こどもの日)	メニュー カオマンガイ
7	8	9	10	11	12	13
	メニュー かき揚げそば 	閉所日	メニュー 竹の子寿司 	メニュー 竹の子寿司 	自主活動の日 	メニュー 焼き魚定食
14	15	16	17	18	19	20
将棋倶楽部 	メニュー ナポリタン 	閉所日	メニュー 豚肉カレー オリオン会 苦情相談	メニュー エビと野菜の かき揚げ ゲームの日	☆イベント☆ 生田緑地散策 	メニュー サンドイッチ パソコン教室
21	22	23	24	25	26	27
	メニュー 冷やし中華 (醤油) 	閉所日	メニュー 麻婆ナス 茶話会	メニュー 里芋ハンバーグ 書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー 豚肉のピカタ
28	29	30	31	麻雀の再開 コロナウイルスの影響で休止していましたが、5月から自主活動の日とゲームの日で麻雀を再開します。対面になりますので、マスクの着用と手の消毒をお願いします。 ※参加者が揃わない場合は実施しないこともあります。		
	メニュー ジャージャー麺 	閉所日	メニュー ぶりの照り焼き 			

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯(12:30～13:30)の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

5月の食事会申込は、
4月28日(金) 9時～

5月のプログラム申込は、
5月1日(月) 9時30分～

パソコン教室 20日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
5/13(金)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日 12日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は鷺沼周辺を散歩します。(雨天時は室内で体操をします)



書道の日 25日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会 31日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会 24日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日 18日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月は麻雀とトランプをします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日 12日
(ギター12・26日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。
- ・今月から麻雀を再開します!!

将棋倶楽部 14日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆ : 水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆ : 月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *5月の定員は12名、お1人1月5回予約申込可能です。



5月4日は「みどりの日」です。みどりの日は、「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心を育む」ことだそうです。日本は山や海、川など自然がとても多い国です。

日光浴や運動をすることでセロトニン（精神の安定や安心感、ストレス耐性などの効果）が増加するそうです。新緑の季節、ウォーキングやハイキングなどをして気持ち良く過ごしたいものですね。

～お知らせ～

- ★12日（金）、26日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します。
- ★19日（金）はイベントの為、12時から閉所になります。相談電話、夜間電話共お休みとなります
- ★17日（水）のオリオン会にて1月末から2月上旬に実施した「フロアアンケート」について報告します。
- ★20日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★川崎市立看護短期大学の学生が実習に来る日があります。



自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

9号が完成しました。現在、希望者に配布しています。
欲しい方は職員にお声がけください。

メンバーの自主活動の日

日程／12日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。

・ギターの会（音楽サークル）

12日（金）、26日（金）

12日は通常通りのギターの練習、26日は作詞・作曲やクリスマス会に向けての練習を行います。

定員：5名（6名以上の場合は入替制）

・麻雀の会（5月から再開します！！）

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

将棋倶楽部

日程／14日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者也大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



生田緑地散策

（フラネタリウム&岡本太郎美術館）

日 付：5月19日（金）

時 間：12:45～17:00

定 員：15名

集合場所：オリオン：12:30

鷺沼駅中央改札口前：12:45

参加費：無料

※障害者手帳、バスのフリーパスをお持ちの方はご持参ください。

交通費：行きはオリオンが負担、帰りは自己負担
（バス：220円[手帳で110円]生田緑地入口ー溝口）
（電車：180円 溝の口駅ー鷺沼駅）

申込開始：5月1日（月）9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は12:30から閉所。相談電話、夜間相談電話はご利用頂けませんのでご了承ください。



新人職員の紹介

4月より、新しい職員の畑（はた）が入職しました。

1日も早く、皆様のお顔とお名前を覚えたいと思っています。よろしくお願いいたします。（畑）

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：5月17日（水）

14:00～ 地域生活支援センターオリオン

15:00～ 宮前ハンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

