

6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 メニュー オムライス 	2	3 メニュー 豚のしょうが焼き
4	5 メニュー 皿うどん 	6 閉所日	7 メニュー ピリ辛サンマと トロロ 	8 メニュー とんかつ 	9 自主活動の日 運動の日	10 メニュー チキンのトマト 煮&パン
11	12 メニュー ミートソースパスタ 	13 閉所日	14 ☆イベント☆ ラーメン博物館 	15 メニュー 白身魚の きのこあんかけ ゲームの日	16	17 メニュー 冷しゃぶ パソコン教室
18 将棋倶楽部	19 メニュー 焼きそば 	20 閉所日	21 メニュー 鮭の西京焼き 	22 メニュー チンジャオロース 書道の日	23 自主活動の日 (作詞作曲の会) 	24 メニュー 豚肉と豆腐の旨煮
25	26 メニュー 冷やし中華 (しょうゆ) 	27 閉所日	28 メニュー 豆腐ハンバーグ 茶話会	29 メニュー 餃子 オリオン会	30	

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

6月の食事会申込は、
5月26日（金）9時～

6月のプログラム申込は、
6月1日（木）9時30分～

パソコン教室 17日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
6/10(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日 9日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月はポッチャをします。



書道の日 22日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会 29日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会 28日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日 15日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はジェンガと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!

自主活動の日 9日
(ギター9・23日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。

将棋倶楽部 11日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *6月の定員は12名、お1人月5回予約申込可能です。



6月になり、早いもので1年の半分以上が過ぎようとしています。「梅雨」の言葉にも含まれているように6月は梅の収穫時期を迎えます。「梅は三毒を断つ」という言葉がありますが、食中毒予防、熱中症予防、疲労回復など…夏には嬉しい効果が多く含まれています。積極的に取り入れて暑くなるこれからの季節に備えたいですね。

～お知らせ～

- ★9日（金）、23日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します。
- ★14日（水）はイベントの為、12時から閉所になります。相談電話、夜間電話共お休みとなります。
- ★17日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★川崎市立看護短期大学の学生が実習に来る日があります。



自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

9号が完成しました。現在、希望者に配布しています。欲しい方は職員にお声がけください。

* メンバーの自主活動の日 *

日程／9日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。

・ギターの会（音楽サークル）

9日（金）、23日（金）

9日は通常通りのギターの練習、23日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名（6名以上の場合は入替制）

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

* 将棋倶楽部 *

日程／11日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者也大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



イベント「ラーメン博物館に行こう」

全国各地のラーメンを楽しめます。また昭和のレトロな街並みで、ラーメンを食べる他にもラーメンの歴史を学べたり、お土産が買えるミュージアムショップもあります。

日 付：6月14日（水）

時 間：12:00～15:30

定 員：15名

集合場所：オリオン 12:00

鷺沼駅中央改札口前 12:15

食事代と帰りの交通費は自己負担になります。

（電車：IC412円 新横浜駅～鷺沼駅）

行きの交通費はオリオンが負担します。

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

申込開始：6月1日（木）9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は12:00から閉所。相談電話、夜間相談電話はご利用頂けませんのでご了承ください。



麻雀の再開

コロナウィルスの影響で休止していましたが、5月から自主活動の日とゲームの日で麻雀を再開しています。対面になりますので、マスクの着用と手の消毒をお願いします。
※参加者が揃わない場合は実施できないこともあります。

◇ 苦情相談窓口のお知らせ ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：6月12日（月）

14:00～ セシエン（入居者のみとなります）

15:00～ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆ その他、お知らせ ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

