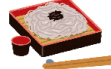


8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		閉所日	メニュー エビのかき揚げ 	メニュー 豚の角煮 	自主活動の日  運動の日 	メニュー ゴーヤチャンプル 
6	7	8	9	10	11	12
	メニュー つけ麺 	閉所日	メニュー ハンバーグ オリオンマガジン ミーティング 	メニュー ピリ辛イワシと トロロ 	閉所日 (山の日)	メニュー 魚のホイル焼き 
13	14	15	16	17	18	19
 将棋倶楽部	メニュー 冷し天ぷらそば 	閉所日	メニュー 夏野菜カレー 	メニュー 回鍋肉 ゲームの日 		メニュー サンドイッチ 
20	21	22	23	24	25	26
	メニュー 冷やし中華 (しょうゆ) 	閉所日	メニュー 豚肉の照焼き丼 茶話会 	メニュー イワシの梅干煮 書道の日 	自主活動の日 (作詞作曲の会) イベント アロマ教室 14:00～15:40	メニュー 肉豆腐 パソコン教室 
27	28	29	30	31	昼食会の予約回数について 8月はお一人様6回まで 申込できます。	
	メニュー ミートソース 	閉所日	メニュー サバの味噌煮 	メニュー コロッケ オリオン会 		

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは検温・手指消毒・マスク着用を継続しております。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

8月の食事会申込は、
7月28日（金）9時～

8月のプログラム申込は、
8月2日（水）9時30分～

パソコン教室 26日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
8/19(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日 4日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内で体操をします。動きやすい服装で参加してください。



書道の日 24日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会 31日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会 23日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日 17日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はヨーヨー、スーパーボールすくいと麻雀をします。一緒に楽しみましょう。

自主活動の日 4日
(ギター・4・25日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部 13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *8月の定員は12名、お1人月6回予約申込可能です。



コロナウイルスが5類になったこともあり、各地で行事が行われています。8月と言えば「お祭り」ですね。お祭りと言えば「盆踊り」、盆踊りの由来は仏教の「念仏踊り」だと言われています。これらの民族芸能がお盆と結びつき、現代の盆踊りになったと言われています。

今年は近所のお祭りも再開するところが多いと思います。花火や出店など楽しみたいですね！！

～お知らせ～



- ★4日（金）、25日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します。
- ★19日（土）はパソコン教室で談話室を使用します。
- ★25日（金）はアロマ教室でフロアを使用します。



自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／9日（水）14:00～

第10号に向けた意見出しを行います。参加予定の方はもちろん初めての方からも幅広くお話を聞けたらと思います。ご参加、お待ちしております！

* メンバーの自主活動の日 *

日程／4日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などをしています。

・ギターの会（音楽サークル）

4日（金）、25日（金）

4日は通常通りのギターの練習、25日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名（6名以上の場合に入替制）

・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

* 将棋倶楽部 *

日程／13日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



イベント「アロマ教室」

アロマの先生を呼んでアロマ教室を開催します。今回は虫よけや冷感作用のある精油を使った「冷んやりジェル」を作ります。

アロマは、植物から採取される精油を使って自律神経を整え、心身を癒す自然療法です。日々の生活にも気軽に取り入れられますので、ぜひこの機会に体験されてはいかがでしょうか？

開催時間内は、フロアに精油の香りが広がります。ご了承ください。

日 付：8月25日（金）

時 間：14:00～15:40

（休憩10分含む）

定 員：8名

場 所：オリオン

参加費：300円

申込開始：8月2日（水）9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。



ゲームの日について



8月は夏らしく、ヨーヨーすくいとスーパーボールすくいを行います。縁日気分を味わいましょう。麻雀も人数が集まれば、いつも通り実施します。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：8月23日（水）

14:00～ RUMAH・フローラ（入居者のみ）

15:00～ 宮前ハンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鵜沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

