

10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	メニュー 焼きそば 	閉所日	メニュー ハンバーグ 	メニュー オムライス 		メニュー エビチリ
8	9	10	11	12	13	14
	メニュー 閉所日 (スポーツの日)	閉所日	メニュー 酢豚 14時～「ルミノーズ」 ハンドベル部コンサート	メニュー 餃子 ゲームの日	自主活動の日 運動の日	メニュー 鶏の唐揚げ
15	16	17	18	19	20	21
 将棋倶楽部	メニュー 山菜そば 	閉所日	メニュー 鮭の西京焼き 茶話会	イベント スーラシア 終日閉所		メニュー 豚の生姜焼き パソコン教室
22	23	24	25	26	27	28
	メニュー ナポリタン オリオン会	閉所日	ハロウィンメニュー カボチャコロケ 	ハロウィンメニュー カボチャコロケ 書道の日	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー ロールパンと チキンのトマト煮
29	30	31				
	メニュー 醤油豚骨 ラーメン オリマガミーティング	閉所日				

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

10月の食事会申込は、
9月29日（金）9時～

10月のプログラム申込は、
10月1日（日）9時30分～

パソコン教室21日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
10/14(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



運動の日13日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は散歩をします。



書道の日26日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会23日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会18日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日12日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はトランプと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日13日 (ギター13・27日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部15日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



食事サービス

- ☆昼食会☆：水・木・土 1食350円
- ☆麺の日☆：月 1食200円
- *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *10月の定員は12名、お1人月5回予約申込可能です。



秋も中頃となりましたが、9月も気温の高い日が続きましたね。10月10日は1991年に東京公衆浴場環境衛生同業組合が制定した銭湯の日があります。10月10日が「体育の日」だったことにちなんでスポーツで汗をかいた後に入浴することで健康増進に繋げることを目的に制定されたそうです。汗を流してスッキリした毎日を過ごしたいですね。

～お知らせ～

- ★13日（金）、27日（金）は自主活動（ギターの手、作詞・作曲の手）で談話室を使用します
- ★11日（水）は、ハンドベルコンサートの為14:00～15:00の間、フリースペース全体を使用します。
- ★19日（水）は、イベントのため、終日閉所となります。夜間電話もお休みです。
雨天時はイベント中止になり、オリオンは通常開所となります。
- ★21日（土）は、パソコン教室で談話室を使用します。
- ★毎週日曜日の午前中、談話室を予約制で楽器の練習等に使用出来ます。適宜オリオンへご予約下さい。

自主活動のご案内

オリオンマガジンミーティング

日程／30日（月）10:30～11:00

第10号に向けた意見出しを行います。参加予定の方はもちろん初めての方からも幅広くお話を聞けたらと思います。ご参加、お待ちしております。

メンバーの自主活動の日

日程／13日（金）

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

・ギターの手（音楽サークル）

13日（金）、27日（金）

13日は通常通りのギターの練習、27日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名（6名以上の場合は入替制）

・麻雀の手

・絵画の手

・ミニチュア（小さい模型）を作る会

将棋倶楽部

日程／15日（日）14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。
※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。



10月イベント スーラシア

今月はよこはまスーラシア動物園に行きます。天気の良い秋空の下、動物たちに会いに行きましょう♪

日 付：10月19日（木）雨天中止

時 間：10:00～15:30

定 員：15名

集合場所：鷺沼駅中央改札口前 10:00

参加費：無料 食事代と帰りの交通費は自己負担

交通費 行き：オリオンが負担

帰り：自己負担（620円）

交通経路：鷺沼～中山駅～よこはまスーラシア動物園

昼食は各自持参したものを、園内のベンチや休憩所で摂ります。昼食を各自ご準備の上、鷺沼駅に集合して下さい。必要な方は昼食をお買い求めください。

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

申込開始：10月1日（日）9:30～

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※当日は終日閉所となります。相談電話、夜間相談電話はご利用頂けませんのでご了承ください。

※雨天の場合は中止となりオリオンは通常開所となります。



ハンドベル部コンサート

就労移行支援事業所「ルミノーズ町田シバヒロ前」のハンドベル部の皆様が演奏に来ます！希望される方は体験も出来ます♪

日時：10月11日（水）14:00～15:00

場所：オリオン

申込み開始日：10月1日（日）9:30～



◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：10月25日（水）

14:00～ りおん（入居者のみとなります）

15:00～ トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませんので、ご安心ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話：044（862）6267 FAX：044（862）6268

