

12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>オリオンで調理を担当されていた磯谷が退職となりました。 長い年月、美味しい食事を提供してくださり、感謝の思いで いっばいです。ありがとうございました。</p> <p style="text-align: right;">感謝 </p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<p>メニュー ナポリタン</p>	閉所日		<p>オリオンマガジン ミーティング 14:00～</p> <p>運動の日</p>	自主活動の日	<p>メニュー 豚肉の生姜焼き</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>将棋倶楽部</p>	<p>メニュー 焼きそば</p>	閉所日	<p>メニュー カレーライス</p>	<p>音楽鑑賞会 ミーティング 14:00～</p> <p>書道の日</p>		<p>メニュー 鶏の照り焼き</p> <p>パソコン教室</p>
17	18	19	20	21	22	23
	<p>メニュー 醤油豚骨ラーメン</p>	閉所日	<p>クリスマス会 12時～15時は参加者のみ 17時閉所</p>	<p>クリスマス会 12時～15時は参加者のみ 17時閉所</p>	<p>自主活動の日 (作詞作曲の会)</p>	<p>メニュー クリームシチュー &パン</p>
24	25	26	27	28	<p>年末年始閉所 12月29日(金)～1月3日(水) フロントタウン駐輪場のお休みのため 1月4、5日は止められません。</p>	
	<p>メニュー 天ぷらそば</p> <p>オリオン会</p>	閉所日	<p>メニュー ハヤシライス</p> <p>茶話会</p>	<p>閉所日 ※メンテナンスの 為閉所になります。</p>		

★新型コロナウイルス感染症予防のため、以下の対応をお願いしています★

- ①オリオンでは今後も検温・手指消毒・マスク着用を継続していきます。ご協力のほどお願い致します。
- ②3つの密を避けて下さい。
 - ・間近での会話を避ける。
 - ・他の人との間隔を保つ。
 - ・こまめな換気と消毒を行っています。



- ・昼食会の時間帯（12:30～13:30）の昼食会参加される方以外の利用は出来るだけ控え下さい。
- ・持参の食事をされる場合は職員へお声掛け下さい。
- ・昼食会の時間帯に持参した食事をする場合、召し上がる時間をずらして頂く場合があります。ご協力お願い致します。

12月の食事会申込は、
11月26日（日）9時～

12月のプログラム申込は、
12月1日（金）9時30分～

パソコン教室16日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り
12/9(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。
- ・申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



<p>運動の日8日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・14時～30分ほど ・予約が必要です。 ・今月は散歩をします。 	<p>書道の日14日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・13時30分～(1回目) ・14時15分～(2回目) ・予約が必要です。 ・(各回3名まで) ・書道道具はオリオンにあります。 	<p>オリオン会25日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。 ・飲み物1杯無料 	<p>茶話会27日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。 ・飲み物1杯無料 	<p>☆屋食会☆：水・土 1食350円 ☆麺の日☆：月 1食200円 *食事開始時間は12時30分頃を予定しています。 *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。 *都合により、食材が変更になる場合もあります。 *12月は定員は13名、お1人月3回予約申込可能で</p>
<p>ゲームの日</p> <p>今月はお休みとなります。</p>	<p>自主活動の日8日 (ギター・8・22日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10時～12時半で適宜活動。 ・予約が必要です。 	<p>将棋倶楽部10日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・14時～15時 ・予約が必要です。 ・集まった方たちで将棋をします。 ・初心者も大歓迎です。 <p style="text-align: right;">王将</p>	<p>食事サービス</p>	

早いもので2023年も残すところ一か月。今年は酷暑が続き、秋になっても例年になく暖かい日が続きましたね。今年のオリオンはおでかけや様々なプログラムを開催することが出来ました。来年も皆で楽しめることを皆さんと共に考えながら、息抜きや団欒の場、相談先としてオリオンを利用してもらえたらと思います。今年もありがとうございました。

～お知らせ～

- ★8日（金）、22日（金）は自主活動（ギターの会、作詞・作曲の会）で談話室を使用します。
- ★16日（土）は、パソコン教室で談話室を使用します。
- ★毎週日曜日の午前中に談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。
- ★28日（木）は清掃のメンテナンスのため閉所となります。



自主活動のご案内

新企画!

* 音楽鑑賞会(仮名称)ミーティング *

日程/14日(木) 14:00~15:00
1月から音楽鑑賞会(仮名称)開催に向けてのミーティングを開催します。ご興味ある方ぜひご参加下さい。

* オリオンマガジンミーティング *

日程/7日(木) 14:00~15:00
1月から作品募集をするにあたり、募集告知ポスターをみんなで作成予定です。

* 将棋倶楽部 *

日程/10日(日) 14:00~15:00
集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。
※密を避けるため、申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります



* メンバーの自主活動の日 *

日程/8日(金)
10:00~12:30で適宜活動
参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。



- ・手芸の日
ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。
- ・ギターの会(音楽サークル)
日程/8日(金)、22日(金)
8日は通常通りのギターの練習、22日は作詞・作曲の勉強をします。

定員: 5名(6名以上の場合は入替制)

その他・麻雀の会

- ・絵画の会
- ・ミニチュア(小さい模型)を作る会



★クリスマス会開催のお知らせ★

今年もクリスマス会を行います。12時過ぎから食事をして、パフォーマンス、ゲーム(景品もあります!!)など盛りだくさんの内容で実施します!

日付: 12月20日(水)、21日(木)

時間: 12:00~15:00

場所: オリオン

参加費: 500円

定員: 各日15名

※定員になり次第キャンセル待ちとなります。

※12時から15時のプログラム開催中は

- ・イベント参加者のみの利用となります。
- ・電話相談も時間中はお受けするのは難しいです。

※17時閉所となります。

17時以降は20時まで、携帯電話にて電話相談を実施します。



◆クリスマス会のパフォーマー募集◆

クリスマス会で歌や詩の朗読などのパフォーマンスを披露してくれる方を募集します。ビデオでの発表も可能です。詳しくは職員までお問い合わせください。
募集期間: 11月24日(金) 9:30~12月10日(日)
※クリスマス会の参加申し込みとは別になります。
お気を付け下さい。

12月の食事会について

12月の水・木曜日の昼食会は第2・4水曜日のみ開催となります。定員を増やし13名となります。
1月以降の食事会については予定表にてお知らせいたします。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談: 12月21日(木)

14:00~ RUMAH・セシエン(入居者のみ)

15:00~ 宮前フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませ

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F
電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

