

3月予定表

金	土
1	2
	メニュー 五目いなり寿司 

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
	メニュー ほうとう 	閉所日			自主活動の日 	メニュー 鮭のムニエル 
10	11	12	13	14	15	16
将棋倶楽部 	メニュー きのこの和風パスタ オリマガミーティング	閉所日	メニュー ビビンバ オリオン会 	☆バスハイク☆ 江の島& 新江の島水族館 終日閉所		メニュー ホットドック パソコン教室 
17	18	19	20	21	22	23
音楽鑑賞会 	メニュー 皿うどん 	閉所日	閉所日 (春分の日)	苦情相談 ゲームの日 	自主活動の日 (作詞作曲の会) お花見散歩 (運動の日) 	メニュー 鶏の唐揚げ 
24	25	26	27	28	29	30
	メニュー 塩ラーメン 	閉所日	メニュー シーフードカレー 茶話会 	書道の日 	お花見散歩 予備日	メニュー 肉じゃが 
31	<p>毎週金曜日の11:00～11:20、有馬にある「はだけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。</p> 					

★新型コロナウイルス感染症予防の緩和★

- ①オリオンでは手指消毒・マスク着用は任意になります。(検温は特に行いません。)
- ②対面の席以外のパーテーションを無くします。
- ③換気や食事前後の消毒は継続します。

★昼食会の予約について★

予約回数は4回です。また前日及び当日9時からキャンセル待ち(空気があれば予約)が可能です。
昼食会に参加したい日がありましたら、お電話または来所時にご予約下さい。

3月の食事会申込は、
2月29日(木) 9時～

3月のプログラム申込は、
3月1日(金) 9時30分～

パソコン教室16日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り3/9(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。

食事サービス

☆昼食会：水・土 1食350円
☆麺の日：月 1食200円
*開始時間は12時30分頃です。
*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
*都合により、食材が変更になる場合もあります。
*3月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

運動の日22日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月はお花見散歩をします。開花によっては29日に変更となる場合があります。

書道の日28日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。

オリオン会13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物 1杯無料 

茶話会27日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物 1杯無料 

ゲームの日21日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はUNOと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!! 

自主活動の日8日 (ギター8・22日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。

将棋倶楽部10日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会17日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

3月になり、植物の芽吹きを感じられる時期となりました。年々早くなっている桜の開花。現時点で東京の開花予想は21日頃となっていますが、毎年の開花予想が難しく昨年のお花見散歩は散り際の開催となりました。今年は22日を予定していますが、開花状況によっては29日に変更となります。

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程 / 11日(月) 14:00~15:00

3/31(日)までNo.10の作品を募集中です。

今月は集まった作品の確認作業などを行います。

* 将棋倶楽部 *

日程 / 10日(日) 14:00~15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程 / 17日(日) 11:00~12:00

好きな管楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。*申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

日程 / 8日(金)

10:00~12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

・ギターの会(音楽サークル)

日程 / 8日(金)、22日(金)

8日は通常通りのギターの練習、22日は作詞・作曲の勉強をします。

定員: 5名(6名以上の場合に入替制)

その他・麻雀の会

・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会

バスハイク

江の島&新江の島水族館

日 時 : 3月14日(木) 9:10~16:10

参加費 : 1,000円

(昼食は各自でお願いします)

*手帳お持ちの方はご持参をお願いします。

集合場所 : オリオンに 9:10 集合
9:30 出発

申込開始 : 3月1日(金) 9:30~

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

雨天時は決行、荒天時は中止となります。

※当日は、終日閉所となり、相談電話もお休みになりますのでご了承ください。中止の場合は通常通り開所します。



オリオンマガジンNo.10 作品募集中です!

募集メ切: 3/31(日)まで

絵、写真、書道、詩、小説、彫刻などのオリジナル作品を募集しています。

参加希望される方は、職員までお声がけください。

*作品受付票の記入をお願いしています。



~談話室の利用について~

★8日(金)、22日(金)は自主活動(ギターの会、作詞・作曲の会)で談話室を使用します。

★16日(土)は、パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時間除く)に談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談: 3月21日(木)

14:00~ 地域生活センターオリオン

15:00~ ツーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話: 044(862)6267 FAX: 044(862)6268

