

5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
◆お知らせ◆ 5月6日（月）は振替休日ですが特別開所します。開所時間は10時～17時まで、17時から20時まで夜間相談電話実施します。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
閉所日 (こどもの日)	メニュー 明太子パスタ 特別開所	閉所日	メニュー 豚肉の生姜焼き 	オリオン会 	自主活動の日 運動の日 	メニュー サンドイッチ
12	13	14	15	16	17	18
将棋倶楽部 	メニュー 冷し中華 苦情相談	閉所日		ゲームの日 		メニュー 魚の照り焼き パソコン教室
19	20	21	22	23	24	25
音楽鑑賞会 	メニュー 醤油ラーメン オリマガミーティング	閉所日	メニュー とろろご飯と焼き魚 茶話会		自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー みそカツ丼
26	27	28	29	30	31	毎週金曜日の 11:00～11:20 まで、「はたけ ベーカリー」が パンの出張販売 に来ます。
	メニュー ジャージャー麺 	閉所日	イベント アピエ合同 バスハイク 東京ドイツ村 終日閉所	書道の日 		

★新型コロナウイルス感染症予防の緩和★

- ①オリオンでは手指消毒・マスク着用は任意になります。(検温は特に行いません。)
- ②対面の席以外のパーティションはありません。
- ③換気や食事前後の消毒は継続します。



★昼食会の予約について★

予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空があれば予約)が可能です。お電話または来所時にご予約下さい。



5月の食事会申込は、
4月28日(日)9時～

5月のプログラム申込は、
5月1日(水)9時30分～

パソコン教室18日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り5/11(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

- ☆昼食会：水・土1食350円
- ☆麺の日：月1食200円
- *開始時間は12:30頃です。
- *申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
- *都合により、食材が変更になる場合もあります。
- *5月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

運動の日10日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は散歩をします。雨天時は室内で体操をします。

書道の日30日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回3名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。

オリオン会9日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料

茶話会22日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料

ゲームの日16日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はUNOと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!

**自主活動の日10日
(ギター10・24日)**

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。

将棋倶楽部12日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

音楽鑑賞会19日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。

春に芽吹いた葉が青々と感じられる季節になりました。菖蒲湯（しょうぶゆ）は、5月5日の端午の節句に、菖蒲の根や葉を入れて沸かすお風呂のことです。薬草としても用いられる菖蒲の葉は、腰痛や神経痛を和らげる効果が期待できます。また、独特の香りにはアロマセラピー効果もあり、心身ともにリラックスできるそうです。身体を労わるだけではなく厄除け、子どもの成長を祈る意味も込められています。

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／20日(月)14:00～15:00

今回は掲載順をもとに作成した見本誌の確認作業を行います。



* 将棋倶楽部 *

日程／12日(日)14:00～15:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程／19日(日)11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

日程／10日(金)

10:00～12:30で適宜活動

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日

ボランティアさんと一緒に編み物などを行っています。

・ギターの会(音楽サークル)

日程／10日(金)、24日(金)

10日は通常通りのギターの練習、24日は作詞・作曲の勉強をします。

定員：5名(6名以上の場合は入替制)

その他 ・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



アピエ合同バスハイク

東京ドイツ村



5年ぶりにアピエ合同バスハイクが行われます。当日は他の事業所を利用している方とBBQを通して交流しましょう！！

日時：5月29日(水)9:15～16:30

参加費：2,500円

集合場所：オリオン

申込開始：5月1日(水)9:30～

締め切り：5月8日(水)まで

※当日オリオン来所は9時以降でお願いします。

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※雨天時は決行、荒天時は中止となります。

当日は、終日閉所となり、相談電話もお休みになりますのでご了承ください。中止の場合は通常通り開所します。

書道の日について



以前、講師として来ていた田子さんが久しぶりにいらっしゃいます。レベルアップにつなげましょう！！

日時：5月30日(木)13:30～、14:15～

申込み：5月1日(水)9:30～

～談話室の利用について～

★10日(金)、24日(金)は自主活動(ギターの会、作詞・作曲の会)で談話室を使用します。

★18日(土)は、パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)に談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。適宜オリオンへご予約下さい。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：5月13日(月)

14:00～ 地域生活支援センターオリオン

15:00～ ツーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じた相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・参加費の明記がないプログラムは、無料です。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・安全対策のため、敷地内に防犯カメラが設置されています。日頃の行動が監視されるわけではありませので、ご安心ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

