

9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	メニュー ジェノバゼ 	閉所日		イベント アロマ教室 14:00～15:30		メニュー チキン南蛮
8	9	10	11	12	13	14
将棋倶楽部 	メニュー ジャージャー麺 	閉所日	メニュー 大葉餃子 		自主活動の日 	メニュー 魚の照り焼き
15	16	17	18	19	20	21
音楽鑑賞会 	閉所日 (敬老の日)	閉所日	茶話会 苦情相談 	ゲームの日 		メニュー クリームシチュー & パン パソコン教室
22	23	24	25	26	27	28
閉所日 (秋分の日)	閉所日 (振替休日)	閉所日	メニュー 肉じゃが 防災講座 11:00～12:00	書道の日 	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー 魚のホイル焼き
29	30	★毎週金曜日の11:00～11:20、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。 ★26日(木)、川崎市立看護大学から看護実習生が実習に来ます。				
	メニュー 味噌ラーメン 					
	オリオン会					

★新型コロナウイルス感染症予防の緩和★

- ①オリオンでは手指消毒・マスク着用は任意になります。(検温は特に行いません。)
- ②対面の席以外のパーテーションはありません。
- ③換気や食事前後の消毒は継続します。



★昼食会の予約について★

予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空があれば予約)が可能です。お電話または来所時にご予約下さい。



9月の食事会申込は、
8月30日(金) 9時～

9月のプログラム申込は、
9月1日(日) 9時30分～

パソコン教室21日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申し込み締め切り9/14(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

☆昼食会：水・土 1食350円
☆麺の日：月 1食200円
*開始時間は12:30頃です。
*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
*都合により、食材が変更になる場合もあります。
*9月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

運動の日13日

- ・14時～15時ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は室内で体操をします。運動をしやすい服装で参加して下さい。



書道の日26日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会30日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会18日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日19日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はTVゲームの桃太郎電鉄と麻雀をします。一緒に楽しみましょう。



自主活動の日13日 (ギター・13・27日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部8日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



音楽鑑賞会15日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。



9月になり、少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。「秋の夜長」という言葉があるように、秋分を過ぎると昼よりも夜の方が長くなり、より秋の到来を実感します。また空気が澄んで月がきれいに見えるのも9月の特徴です。今年の十五夜は17日です。夜空を見上げて美しい満月を愛でてみませんか？

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程／現在活動はお休みしています。



* 将棋倶楽部 *

日程／8日(日)11:00～12:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程／15日(日)11:00～12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。※申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

第2・4金曜日10:00～12:30で

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

・手芸の日 日程／13日(金)

・ギターの会(音楽サークル)

日程／13日(金)、27日(金)

13日は通常通りのギターの練習、27日は作詞・作曲の勉強をします。定員:5名(6名以上の場合に入替制)



その他 ・麻雀の会 ・絵画の会

・ミニチュア(小さい模型)を作る会



グループ活動が始まります！

一人では行けないが、オリオンで一緒に行きたい所(例えば、ラーメン屋や博物館、都内など一人では行けないけど少人数であれば行ける場所)など皆さんの希望を取り入れながら、少人数での外出プログラムなど出来たらと思っています。食費や交通費、施設使用料などは自己負担になります。行きたい所ややってみたいことありましたら、スタッフまでお声掛け下さい。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談：9月18日(水)

14:00～地域生活支援センター オリオン

15:00～トゥーランプラン宮前

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

アロマ教室

講師の先生をお招きしてアロマ教室を開催します。今回はロールオンアロマを作ります。

日 時：9月5日(木)14:00～15:30

(休憩10分含む)

※人数によっては短縮する場合があります。

参加費：300円 場 所：オリオン

申込開始：9月1日(日)9:30～

定 員：6名



ロールオンアロマとは・・・

スティック状の容器に入った携帯できるアロマ。手首や首筋にさっと塗ることで香らせることができます。別名「アロマ香水」とも呼ばれています。ほのかに香るアロマの香りを楽しめ、気分転換にもなります。

防災講座

宮前区役所危機管理課の講師の先生をお招きして防災講座を開催します。

誰もがいつ被災者になるかわからない時代です。自分や大切な人を守るためにも、まずは防災について知ることです。ご参加をお待ちしています。

日 時：9月25日(水)11:00～12:00

参加費：無料 場所：オリオン

～談話室の利用について～

★13日(金)、27日(金)

自主活動(ギターの会、作詞・作曲の会)で談話室を使用します。

★21日(土)

パソコン教室で談話室を使用します。

★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)

談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話はご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話：044(862)6267 FAX：044(862)6268

