

10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		閉所日				メニュー エビチリ 
6	7	8	9	10	11	12
	メニュー 山菜そば 	閉所日	メニュー シーフードカレー 		自主活動の日 	メニュー ロールパンと チキンのトマト煮 
13	14	15	16	17	18	19
将棋倶楽部 	閉所日 (スポーツの日)	閉所日	イベント 皇居参観 11:30～閉所 夜間電話お休み	ゲームの日 グループ活動 		メニュー 焼き魚定食  パソコン教室
20	21	22	23	24	25	26
音楽鑑賞会 	メニュー 海鮮塩焼きそば  オリマガミーティング	閉所日	メニュー 親子丼  茶話会	卓球練習 13:30～アリーノ 	自主活動の日 (作詞作曲の会) 	メニュー 豆腐と 豚肉のうま煮 
27	28	29	30	31	★毎週金曜日の11:00～11:20、有馬にある「はたけベーカリー」がオリオンまで出張販売に来ます。おいしいパンを用意しておりますので、良かったらお立ち寄りください。	
	メニュー 明太子パスタ  オリオン会	閉所日	12:00～閉所 (法人研修のため) 夜間電話お休み	書道の日 		

★昼食会の予約について★

予約回数は4回です。また予約回数を申し込んだ方でも、前日(閉所日除く)9時からキャンセル待ち(空きがあれば予約)が可能です。お電話または来所時にご予約下さい。



↑卓球練習について

参加費:無料 交通費:自己負担
集合場所:オリオン13:00アリーノ13:30(2階集合室)
持ち物:室内履き、(ある方は)ラケット
動きやすい服装でご参加ください。ラケットはオリオンでも準備します。参加には予約が必要です。

10月の食事会申込は、
9月27日(金)9時～

10月のプログラム申込は、
10月2日(水)9時30分～

パソコン教室19日

- ・14時～15時(1回目)
- ・15時～16時(2回目)
- ・申込【必要】各3名まで。
- ・申込締め切り10/12(土)
- ・学びたいことと希望する時間を申し込み時にお伝えください。申込多数の場合はキャンセル待ちとなります。



食事サービス

☆昼食会:水・土1食350円
☆麺の日:月1食200円
*開始時間は12:30頃です。
*申し込みとキャンセルは、当日9時30分までです。
*都合により、食材が変更になる場合もあります。
*10月は定員は14名、お1人月4回予約申込可能です。

運動の日11日

- ・14時～30分ほど
- ・予約が必要です。
- ・今月は散歩をします。
- ・歩きやすい格好で参加して下さい。



書道の日31日

- ・13時30分～(1回目)
- ・14時15分～(2回目)
- ・予約が必要です。
- ・(各回4名まで)
- ・書道道具はオリオンにあります。



オリオン会28日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・オリオンのことについて、一緒に話しましょう。
- ・飲み物1杯無料



茶話会23日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・のんびりお茶を飲みながらお話ししましょう。
- ・飲み物1杯無料



ゲームの日17日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・今月はトランプと麻雀をします。皆さんと一緒に楽しみましょう!!



自主活動の日11日 (ギター・11・25日)

- ・10時～12時半で適宜活動。
- ・予約が必要です。



将棋倶楽部13日

- ・14時～15時
- ・予約が必要です。
- ・集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。



音楽鑑賞会20日

- ・11時～12時
- ・予約が必要です。
- ・好きな音楽、お勧めの音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。



9月になっても暑い日が続き涼しい秋が待ち遠しい今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。さて10月のイベントはオリオンでは初となる「皇居参観」を実施します。気候の良い秋に皆で一緒に散歩がてら見学してみませんか？また「グループ活動」を10月から開始します。さらに11月からは「ラップ語り合い会」を開始する予定です。ご興味がある方は是非、ご参加下さい。

自主活動のご案内

* オリオンマガジンミーティング *

日程/21日(月) 14:00~15:00

No.10を終えての感想や次号について話し合います。

* 将棋倶楽部 *

日程/13日(日) 11:00~12:00

集まった方たちで将棋をします。初心者も大歓迎です。

* 音楽鑑賞会 *

日程/20日(日) 11:00~12:00

好きな音楽を持ち寄って鑑賞します。音源がなくても参加可能です。*申し込み多数の場合、キャンセル待ちになります。

* メンバーの自主活動の日 *

第2・4金曜日 10:00~12:30で

参加は予約制です。事前の申し込みをお願いします。

- ・手芸の日 日程/11日(金)
- ・ギターの会(音楽サークル) 日程/11日(金)、25日(金)
11日は通常通りのギターの練習、25日は作詞・作曲の勉強をします。定員:5名(6名以上の場合は入替制)
- その他 ・麻雀の会 ・絵画の会
- ・ミニチュア(小さい模型)を作る会

10月イベント 皇居参観

今月のイベントは社会資源見学の 일환として、皇居参観を実施します。観覧の後はお土産の購入時間を設けます。

日時:10月16日(水) 11:50~16:20頃

参加費:500円(片道交通費、片道オリオン負担)

集合場所:鷺沼駅中央改札口に11:50集合

12:00鷺沼駅 出発

申込開始:10月2日(水) 9:30~

申込締切:10月5日(土) 17:00

定員:13名

- 留意事項
- ①皇居参観にあたり参加者は職員も含めて宮内庁へ以下の情報を提供します。事前に確認をさせていただきますのでご協力を宜しくお願いします。
国籍、氏名、フリガナ、年齢、郵便番号、自宅住所
 - ②当日は身分が証明できるもの(障害者手帳、マイナンバーカード、健康保険証等)の持参が必須です。
 - ③約1時間で2.2kmの距離を歩きます。

10月のグループ活動について

活動内容:ピーノピーノ(イタリアン)で食事会

日時:10月17日(木) 11:00~13:30頃

定員:4名 参加費:実費(食事代、交通費)

集合場所:オリオン11時または鷺沼駅11時10分

申込み:10月2日(水) 9:30~

書道の日について

以前、講師として来ていた田子さんが5月以来、5か月ぶりにいらっしゃいます。レベルアップにつなげましょう!!

日時:10月31日(木) 13:30~14:15~

申込み:10月2日(水) 9:30~

ラップ語り合い会開催について

令和6年11月~令和7年4月の期間中に月1回の開催で合計5回の開催を予定しております。

詳細はラップ語り合い会のチラシをご参照ください。

◇苦情相談窓口のお知らせ◇

社会福祉法人アピエでは、毎月2か所の施設で弁護士による苦情相談窓口を設置しています。苦情や相談等ございましたらご利用ください。

今月の苦情相談:10月17日(木)

14:00~りおん(入居者のみとなります)

15:00~フレンズ

ご利用の際は事前予約をお願いします。相談者数に応じて相談時間は調整させていただきます。ご了承ください。

~談話室の利用について~

- ★11日(金)、25日(金)
自主活動(ギターの会、作詞・作曲の会)で談話室を使用します。
- ★19日(土)
パソコン教室で談話室を使用します。
- ★毎週日曜日の午前中(音楽鑑賞会の時は10:45まで)
談話室を予約制で楽器の練習等に使用できます。

☆その他、お知らせ☆

- ・プログラムに参加しなくても、ゆっくり過ごせます。
- ・悪天候の時は、臨時閉所する場合があります。
- ・車の出入りが多いため、敷地内での電話や立ち話をご遠慮ください。
- ・その他ご不明な点があれば、お問い合わせください。

地域生活支援センター オリオン

〒216-0005 川崎市宮前区土橋3-1-6 富士見プラザ フォンテーヌ鷺沼1F

電話:044(862)6267 FAX:044(862)6268

