

# El Corazón エル・コラソン

～ハート・人を思う気持ち～

## 第24号

2015年1月

不定期発行

地域生活支援センターオリオン

## ほぼ1年ぶりのエル・コラソン、ほぼ1年分のオリオンをお伝えします。 2013年10月～12月

10月は、毎年恒例のイモ掘りを都筑ハーベストさんの畑を借りて行いました。2013年で6回目のイモ掘りでしたが、今までで1番大きな20cmを超えるサツマイモが掘れました。土に触れる機会は大人になるにつれて減りますが、たまには自然に触れてみるのも楽しいと思います。



11月は、昨年に引き続きズーラシアに行ってきました。のんびり自然に囲まれた場所で散歩できるので、また機会があれば行ってみたいと思います。11月には電話回線が1本になり、通話時間も1人30分までとさせていただきます。もしかしたら、電話回線が2本あったことを知らない方も多くいるかもしれませんね。

12月は、1年を締めくくるクリスマス会を開催しました。クリスマス料理を食べ、食後はサンタクロースを招いてのビンゴ大会。オリオンメンバーによるパフォーマンスタイムでは、エアギターと空手の型を披露した方、自作の歌をアカペラで歌う方、同じく自作の歌をギター演奏とともに披露した方など、楽しい時間を過ごすことができました。

## 2014年1月～5月



1月は初詣と餅つきをしました。初詣では土橋神社でおみくじをひき、餅つきでは大根おろしや納豆、きな粉やあんこなど好みの



餅をお腹いっぱい食べました。美味しい田舎汁もつき、つきたての餅に大満足でした。

2月はカラオケに行きました。例年に比べて寒い冬でしたが、大雪の影響でオリオンを閉所しました。自然災害には、無理しないことが大切だとあらためて感じました。

3月は宮前区内にある農園でいちご狩りをしました。3月は別れの季節でもあり、長年勤めていた非常勤職員2名が退職しました。

4月は鷺沼公園で花見をしました。お寿司に団子にと、桜を見ながらの食事となりました。また、多くの参加がある食事会に20人までの制限も設けたのも4月でした。いつも多くの方に参加がありますが、毎回満席になるわけではないので、是非ご参加ください。

5月は新しい試みで、オリオン親睦会を行いました。いつも顔を合わせるけど、話す機会がない。などなどの声があり企画しましたが、また機会があれば同様の機会を設けたいと思います。

## 2014年6月～9月

6月のイベントは、御殿場までのバスハイクでした。途中で足湯に行くグループと温泉に入るグループに分かれ、思い思いの時間を過ごしました。昼食はビュッフェスタイルの食べ放題でお腹いっぱいになり、1日を満喫しました。

7月は数年ぶりのボウリング行いました。皆さん、なかなか良いスコアを出されていたようで、今後もたまにはボウリングに行きたいなと思います。また、7月には非常勤職員の吉田さんが入職して、調理の非常勤を含め職員8名のオリオンとなりました。

8月は鷺沼駅近くのカラオケに行き、皆さんが思い思いの歌を歌われていました。年に2回のカラオケが、今後は恒例になるかもしれませんね。この頃から、オリオンを利用される方が更に増えた気がします。

9月は芦ノ湖へバーベキューに行きました。いつもは納涼会として開催していましたが、今年からアピエ合同BBQとして生まれ変わりました。お腹一杯になった後は、〇×クイズをして盛り上がりました。

# 2014年10月～11月

10月は、3年ぶりに葛西臨海水族園へ行ってきました。ちょうどマグロに餌を与える時間を見ることができ、勢いよく餌を食べるマグロの群れに圧倒されました。他にもペンギンや世界の海の生物など、様々な海洋生物を見ることが出来ました。

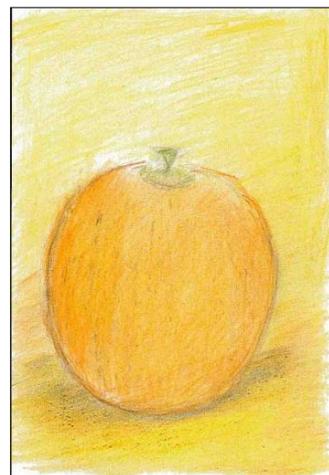
11月は、またまた都筑ハーベストさんの畑をお借りしてのイモ掘りでした。イモ掘りの後はできたて熱々の焼き芋を食べ、気持ちもお腹も暖くなりました。お土産に2つ3つのサツマイモを貰い、参加された皆さんも美味しく召し上がったのではないのでしょうか。ちなみにオリオンでは、かき揚げにするなどして食事会で頂きました。美味しかったです！

## 手芸の日を、いったん休止します

手芸の日を手伝っていただいていたボランティアさんの都合により、2014年11月をもって手芸の日をいったん休止することになりました。2013年7月から始まったボランティアさんとの手芸の日ですが、オリオンで初めて手芸をした方も多くいたと思います。また御縁があれば、手芸の日を再開したいと思います。

今まで参加していただいた皆さま、ありがとうございました。そして東海林さん、円福寺さん。本当にありがとうございました。また、お会いできる日を楽しみにしています。

桜井慎治さんの作品です。



## オリオンマガジン 第3号完成間近！

多くの作品を応募していただいたオリオンマガジン2号は、皆さまのおかげをもちまして完成しました。数に限りはありますが、希望者に配布しております。尚、現在は第3号の発行に向けた編集作業も行っております。第3号の作品募集は終了していますが、春頃には発行したいと思います。

編集作業に関心のある方は、予定表で開催日時を確認の上、ふるってご参加ください。ご不明な点があれば、お気軽にお問合せください。

### 編集後記

2014年はエル・コラソン発行がないままになってしまうと、とある利用者さんとの会話で気づきました。前々号から前号の発行までには半年を要し、前号から今号までは1年を要しての発行となりました。また遠くない時期に発行しますので、気長にお付き合いいただければ幸いです。

尚、カラー版はオリオンホームページからご覧いただけます。 編集者より

## 職員紹介

### 金村みのり

4月からオリオンの常勤職員として働いている、金村みのりと申します。大学で心理学を学んだことをきっかけに、精神保健福祉の分野に興味を持ちました。皆さんのお役に立てるように頑張りたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します！

趣味は山登りで自然に触れ合うことですが、動物も好きなので、これまで犬、猫、インコ、カメ、クワガタ…と飼ってきました。現在は、猫とクサガメ2匹と一緒に、にぎやかに暮らしています。

### 吉田香哉子

昨夏よりご縁を頂きお世話になっております、吉田香哉子と申します。

蛍が飛び交い、裏山からサルが下りてくるような大阪北部池田市で幼少期を過ごしました。テレビで吉本と松竹新喜劇を観ることも楽しみのひとつでしたが、どちらかというラジオで音楽を聴くのが好きでした。

今のマイブームは「ネウボラ」です。

自由人の私をここまで生かしてくださった多くの縁者に恩返しができるよう、感謝を忘れず淡々と努力と工夫を重ねていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願ひいたします。