

### 地域活動支援センター宮前フレンズ

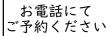
# 見学会 無料で体験もできます!





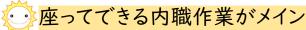
## 1月19日(水)13:30~

※30~40分程度を予定





#### フレンズってこんな場所!



チラシ折り、箱折り、紐結びなどの様々な作業から、 できそうなものを選んで自分のペースで取り組めます。











#### 料理や創作、外出などのレクも充実

一緒に昼食を作ったり、外出に行ったり、毎月様々なレクがあります。 職員も一緒なので初めてでも安心♪



#### 困ったときは相談できます

生活の困りごとを専門の職員に相談できます。

上記の日以外でも見学可能です! お気軽にお問合せください。



- 急田園都市線 鷺沼駅より鷺02系統バス
- JR南武線 武蔵中原駅より鷺02系統バス 共に「子の神」下車徒歩3分